



# 現在ろっぷで行っている

## 各種教室を紹介します！

# ろっぷ通信

春号

発行日:2025.04.05

### ジュニアスイミング

小学生以上を対象とし、4泳法の取得やターンの仕方などを学ぶことができます！



火曜～土曜日

①16:00～

②17:00～

※バスの利用も可能です。



### キッズスイミング

未就学児(4～6歳)を対象とし、水慣れからバタ足までを楽しみながら学ぶことができます！

土曜日

①13:10～ 定員8名

②14:00～ 定員8名

※人気の為、お申し込みはお早めをお願いします。



六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

〒039-3212

六ヶ所村大字尾敷字野附992

TEL 0175-73-7307

FAX 0175-73-7308

HPはこちらから→



## 詳しくは、お問い合わせください！

### IBM パーソナルトレーニング



水泳や筋力アップなどのパーソナルトレーニングです。会員の目的に応じたメニューを考案し、泳力の向上や身体づくりをお手伝いします！

※予約制となっております。



### ろっぷ健康貯筋



大人のための「やさしい水泳教室」・「水中運動教室」・「トレーニング教室」が選択でき、みんなで楽しく運動習慣を身につけることを目的としています！



### 初心者向けトレーニング講習

トレーニングルームを使用し、初めての方でも続けやすいようにスタッフがマシンの使い方やトレーニング方法など丁寧に指導いたします！

### エンジョイスポーツ

輪投げやスカットボールなどのニュースポーツを行います。体力がなくても大丈夫！みんなで楽しくスポーツしましょう！

### IBM無料体験

人気のパーソナルトレーニングが無料で体験できます！(Work or Swim)  
各日2名までとなり期間中に入会された方には特典もあります！

### トレーニングルーム

・トレーニング用  
ドリンク試飲会

## 5日は村内外中学生以下無料！

### プール内

大好評  
・水中ハムスター  
・電動ビート板  
・巨大ビーチボール etc

### 研修室

・卓球

### こどもの日イベント

5月3日(土)

～6日(火)



## 4月 営業カレンダー

| 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-----------|----|----|----|----|----|
| 30 | 31        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7<br>休館日  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14<br>休館日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21<br>休館日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28<br>休館日 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  |

## 5月 営業カレンダー

| 日  | 月         | 火  | 水        | 木  | 金  | 土            |
|----|-----------|----|----------|----|----|--------------|
| 27 | 28        | 29 | 30       | 1  | 2  | 3<br>イベント    |
| 4  | 5         | 6  | 7<br>休館日 | 8  | 9  | 10<br>イベント開催 |
| 11 | 12<br>休館日 | 13 | 14       | 15 | 16 | 17           |
| 18 | 19<br>休館日 | 20 | 21       | 22 | 23 | 24           |
| 25 | 26<br>休館日 | 27 | 28       | 29 | 30 | 31           |

## 6月 営業カレンダー

| 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-----------|----|----|----|----|----|
| 1  | 2<br>休館日  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9<br>休館日  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16<br>休館日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23<br>休館日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30<br>休館日 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |

## ～インフォメーション～

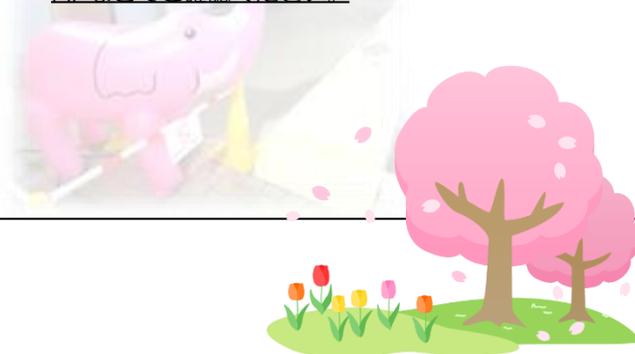
5月

3日(土)～6日(火)

こどもの日イベント開催



※日程が変更となる場合がございますので、HPなどでご確認ください。



## ～ろっぷ～より

新年度となり、新生活がスタートされたみなさまが多いのではないのでしょうか。そこで、新しい気持ちで何か運動をはじめてみませんか？

ろっぷではプールやトレーニングルームが完備されておりますので、身体を動かすためにお気軽にお越しください。お待ちしております！！

六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

SNSで情報発信してます！  
随時更新中！！

Instagram



roppu\_rokkasho\_2017

Facebook



六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ

